



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для американцев раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 1	ЗАВТРАК КАША РИСОВАЯ ВЯЗАЯ №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ СЫР ПОРЦИЯМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	140/5	2,0	3,8	22,9	133,7	168
		150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
		20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		332	5,9	7,4	39,9	248,2	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (60/60) №321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	
		150	1,8	1,8	12,2	71,3	82
		120	18,2	17,8	4,3	250,5	277
		150	2,5	4,3	20,4	130,5	321
		160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
Итого за прием пищи:		40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		660	25,8	24,3	75,4	622,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№282 КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
		150	3,3	5,3	9,8	102,0	336
		150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		20	1,5	0,1	10,0	47,4	
		50	3,6	3,7	28,4	161,9	467
Итого за прием пищи:		44	17,6	16,9	63,5	468,6	
Всего за день:			49,9	49,2	194,5	1 414,6	

Повар _____



Утверждаю: _____

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часового режима функционирования

Согласовываю
Заведующий _____
МОУ № 379
Детский сад
№ 379
г. Волгоград

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 ЗАВТРАК	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые)	40	0,3	0,0	1,0	5,4	
	МАКАРОННЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90	3,2	2,4	17,5	103,8	206
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	1
Итого за прием пищи:		327	5,0	9,9	40,7	274,4	
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
	Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	66,9	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЛОЙ	150	1,3	1,7	10,2	61,2	80
	№320 ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	2,9	2,6	7,7	68,2	320
	№287 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-й ВАРИАНТ)	70	9,2	10,7	8,5	166,9	287
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8	354
	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Итого за прием пищи:	630	17,5	16,4	63,3	473,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	140	15,7	13,2	20,4	277,4	240
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:		360	23,9	20,3	52,5	506,2	
Всего за день:			46,2	46,8	171,2	1 321,1	

Повар _____



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ ЗАПЕЧЕНО
Лето-Весна
 для измерения раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ	140/5	3,7	4,4	24,2	150,9	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		322	5,3	5,0	41,2	229,0	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	67
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,3	20,3	18,8	343,5	276
	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		585	27,8	25,3	66,5	609,7	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	110	15,2	11,8	16,5	241,7	230
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,0	0,0	5,1	20,5	362
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,0	3,1	29,0	160,2	473
Итого за прием пищи:		367	20,4	15,0	67,6	497,9	
Итого за прием пищи:			54,5	45,9	191,0	1411,8	

Повар _____

Утверждаю:



**20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

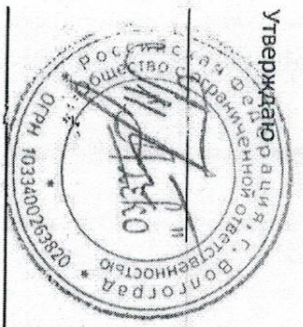
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режиссированной функционализации



Согласовываю
Заведующий
МОУ *С.С. Сидорова*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	140/5	4,2	4,6	20,5	140,3	168	
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
	№3 ВУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/5	4,6	6,8	15,2	140,5	3	
Итого за прием пищи:		347	8,9	11,4	42,7	308,9		
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	66,9	399	
	Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	16,8	66,9		
	ОБЕД							
Итого за прием пищи:	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10	
	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	1,6	1,8	11,7	68,3	77	
	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	14,6	5,3	13,4	175,1	294	
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8	354	
	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376	
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0		
Итого за прием пищи:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
		550	22,1	8,5	76,1	485,2		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№231 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	140	23,6	21,3	16,5	369,4	231	
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
Итого за прием пищи:	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190,2	470	
		390	33,8	33,6	61,6	705,0		
Всего за день:			64,8	53,5	137,2	1566,0		

Повар



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей с кв. раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовываю
 Заведующий
 МОУ *Ирина Владимировна*
 МОУ *Ирина Владимировна*
 детский сад № 379

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	1
	Итого за прием пищи:	342	6,1	12,7	41,5	304,5	
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ягодный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
Итого за прием пищи:		150	0,8	0,2	14,7	66,9	
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	67
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,3	20,3	18,8	343,5	276
	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		585	27,1	25,2	69,2	614,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	3,8	6,0	22,0	165,4	151
	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ГОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ПЕЧЕНИ: с	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:		427	16,0	14,9	62,2	453,5	
Всего за День:			50,0	53,0	187,6	1439,5	

Повар _____



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей раннего возраста 1-3 лет 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 6 ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	4,4	24,2	150,9	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№7 СЫР ПОРЦИЙНЫМ	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		332	7,5	7,9	41,2	264,3	
2 ЗАВТРАК	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	160	2,3	0,8	32,7	149,4	368
Итого за прием пищи:		160	2,3	0,8	32,7	149,4	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	150	1,3	1,7	10,2	61,2	8
	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7	298
	№376 КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		580	18,8	14,5	61,4	450,5	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	
	№282 КОТЛЕТЫ, БИГОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,3	5,3	9,8	102,0	336
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		507	18,0	19,5	64,5	505,0	47
Всего за день:			46,6	42,7	199,8	1369,2	

Повар _____



Утверждено

3-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для американцев раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 7	ЗАВТРАК КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168
		150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		30/10/5	4,6	6,8	15,2	140,5	3
Итого за прием пищи:		347	8,4	10,7	45,7	312,7	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	83
		150/15	4,6	4,3	9,5	95,5	292
		120	11,3	5,7	25,2	206,1	372
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	76,0
		40	2,6	0,4	16,0	76,0	454,8
Итого за прием пищи:		515	18,9	10,5	69,1		
УПЛОТНЕННЫМ ПОЛДНИК	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	15,5	11,6	17,2	246,0	237
		180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
		20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,2	14,9	83,4	
		350	23,7	12,7	49,3	474,8	
Всего за день:			51,6	40,5	179,8	1317,5	

Повар

Утверждаю



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая Ценность, ккал	№ рецеп- туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3	168	
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
Итого за прием пищи:		322	5,2	5,8	36,3	217,4		
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	66,9	399	
Итого за прием пищи:		150	0,0	0,0	16,8	66,9		
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10	
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67	
	№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (60/60)	120	18,2	17,8	4,3	250,5	277	
	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	2,6	4,6	21,7	139,5	321	
	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0		
Итого за прием пищи:		675	26,3	27,2	71,9	640,1		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№298 ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7	298	
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
Итого за прием пищи:	ВАФЛИ	30	1,0	8,8	18,8	154,2		
		397	15,9	21,2	47,1	439,4		
Всего за день:			47,4	54,2	172,1	363,8		

Повар



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
 для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовано
 Заведующий
 МОУ *[Signature]*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 День 9	ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168	
		№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
		№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/5	4,6	6,8	15,2	140,5	3	
Итого за прием пищи:		347	8,4	10,7	45,7	312,7			
2 ЗАВТРАК		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368	
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2			
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	40	0,33	0,07	1	5,6	83	
		№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150/15	4,6	4,3	9,5	175,1	294	
		№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	14,6	5,3	13,4	1,1	14,8	354
		№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	20	0,2	0,8	0,2	14,7	66,9	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	47,4	
Итого за прием пищи:		40	2,6	0,4	16,0	76,0			
Итого за прием пищи:		555	24,6	11,1	65,7	481,1			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	140	15,7	13,2	20,4	277,4	240		
		КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
Итого за прием пищи:		20	1,5	2,0	14,9	83,4			
Итого за прием пищи:		360	23,9	20,3	52,5	506,2			
Всего за день:			57,5	42,7	179,6	1375,2			

Повар



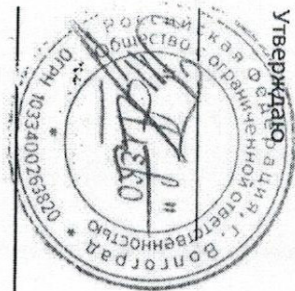
20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для амьергикое раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовываю
 Заведующий
 МОУ ВНИИО им. С.П. Боткина
 [Signature]

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 10	ЗАВТРАК КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №7 СЫР ПОРПИЯМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	140/5	4,2	4,6	20,5	140,3	168
		150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
		20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		332	8,0	8,1	37,5	253,7	
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
		150	0,8	0,2	14,7	66,9	
Итого за прием пищи:		150	0,8	0,2	14,7	66,9	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №286 ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) №354 СОУС СМЕТАННЫЙ №336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ №376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
		150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
		70	9,4	10,8	8,1	167,8	286
		20	0,2	0,8	1,1	14,8	354
		160	3,5	5,6	10,4	108,5	336
		160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
		20	1,5	0,1	10,0	47,4	
		40	2,6	0,4	16,0	76,0	
		665	20,1	22,1	75,5	588,6	
		Итого за прием пищи:		665	20,1	22,1	75,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) СОУС ЯБЛОЧНЫЙ КЕФИР БАТОН НАРЕЗНОЙ ПЕЧЕНЬЕ	110	15,2	11,8	16,7	241,7	230
		30	0,0	0,0	0,1	20,5	362
		180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
		20	1,5	0,6	10,7	50,0	
		20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:		360	23,4	18,9	53,7	491,0	
Всего за День:			52,3	49,3	181,4	1 400,2	

Позар



Утверждаю

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

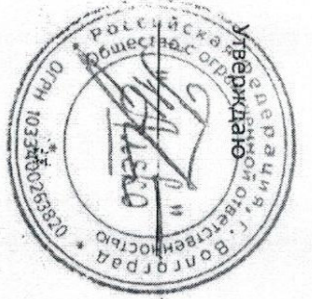
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовываю
Заведующий
МОУ Детский сад
№ 379

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 11 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		322	5,3	4,5	40,5	222,2	
2 ЗАВТРАК	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	160	2,3	0,8	32,7	149,4	368
Итого за прием пищи:		160	2,3	0,8	32,7	149,4	
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,6	4,3	9,5	95,5	83
	№392 МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	120	11,8	6,1	25,2	211,7	292
	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		535	21,6	11,1	76,4	502,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№282 КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
	№344 РАГУ ОВОЩНОЕ (3)	150	2,9	5,9	14,8	129,6	344
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		50	3,9	3,0	29,0	158,6	473
Итого за прием пищи:		447	17,5	15,8	69,1	492,9	
Всего за день:			46,7	32,2	218,7	1367,4	

Повар



20-ти ДНЕВНОЕ СЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

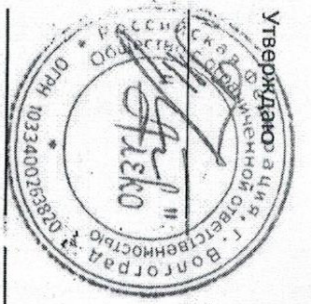
для детей: для раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовываю
Заведующий
МОУ *[Signature]*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 12	ЗАВТРАК КАША РИСОВАЯ ВЯЗАКАЯ №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	150/5	2,2	3,8	25,3	144,5	168	
		150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
		30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	1	
Итого за прием пищи:		352	4,7	11,3	47,5	309,7		
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368	
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2		
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №278 БЕОСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (70/70) №321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10	
		150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67	
		140	21,5	20,1	4,1	290,4	278	
		160	2,6	4,6	21,7	139,5	321	
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
		40	2,6	0,4	16,0	76,0		
Итого за прием пищи:		685	29,3	29,6	67,6	662,9		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№212 ДАЛШЕВНИК С ТВОРОГОМ КЕФИР БАТОН НАРЕЗНОЙ	130/5	9,8	9,6	26,8	238,3	212	
		180	5,2	4,5	7,2	95,4	401	
		20	1,5	0,6	10,0	50,0		
Итого за прием пищи:		335	16,5	14,7	44,0	383,7		
Всего за день:			51,1	56,2	174,8	1431,5		

Повар



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 2 часовой режим функционирования

Согласовано
 Заведующий
 МОУ *Иле* № 555
 Детский сад № 379
 МОУ *Иле* № 555

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 День 13	ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168	
		№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	28,1	392
		№7 СЫР ПОРЦИОННЫМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	2,2	2,9	0,0	35,3	35,3	7
Итого за прием пищи:		332	7,5	7,4	40,5	257,5			
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	66,9	399	
Итого за прием пищи:		150	0,8	0,2	14,7	66,9	66,9		
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	5,6		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	1,8	12,2	71,3	71,3	82	
	№288 ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70	10,5	10,9	5,5	162,5	162,5	288	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	70	1,1	3,4	4,8	61,2	61,2	356	
	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	5,6	10,4	108,5	108,5	336	
	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	88,9	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	76,0		
Итого за прием пищи:		690	20,2	22,1	71,4	573,8	573,8		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)	140	9,5	10,4	23,5	227,1	227,1	291	
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	28,1	392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	50,0		
Итого за прием пищи:		39	3,8	9,8	18,8	154,2	154,2		
Итого за прием пищи:		39	3,8	9,8	18,8	154,2	154,2		
Всего за день:		185,9	40,6	49,5	185,9	1357,5	1357,5		

Повар _____



20 ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для американцев раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционального питания



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3	168
	№992 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		322	5,2	5,8	36,3	217,4	
2 ЗАВТРАК	№999 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	66,9	399
	Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	16,8	66,9	
	ОБЕД						
Итого за прием пищи:	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,3	20,3	18,8	343,5	276
	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
Итого за прием пищи:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		585	28,0	25,3	70,6	623,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Итого за прием пищи:	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	110	15,2	11,8	16,5	241,7	230
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	0,0	0,0	3,3	13,5	362
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
	Всего за день:	350	23,4	18,9	51,9	484,0	
Итого за день:			55,6	50,0	175,6	1392,2	

Повар



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
 Заведующий
 МОУ «Детский сад № 379»
 Республика Беларусь, Могилевская область, Могилевский район, г. Могилев

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 15 ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	4,2	4,6	20,5	140,3	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30г/10/5	4,6	6,8	15,2	140,5	3
Итого за прием пищи:		347	8,9	11,4	42,7	308,9	
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
Итого за прием пищи:		150	0,8	0,2	14,7	66,9	
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	150	1,3	1,7	10,2	61,2	80
	№286 ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ)	70	9,4	10,8	8,1	167,8	286
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8	354
	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	5,6	10,4	108,5	336
	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	47,4	76,0	
Итого за прием пищи:		40	2,6	0,4	16,0	76,0	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7	298
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за прием пищи:	№470 БУЛОЧКА ДОФАЖЕНАЯ	50	4,5	7,2	27,9	190,2	470
		427	19,2	19,7	61,3	499,0	
Всего за день:			48,3	50,7	197,0	1444,8	

Повар



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

Дань аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4							
День 16							
ЗАВТРАК							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		332	7,5	7,4	40,5	257,5	
2 ЗАВТРАК							
	РЫБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД							
	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)	160	11,0	12,1	26,9	259,2	291
	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		555	16,5	16,9	72,8	509,3	
УПЛОТНЕННЫЙ							
	№282 КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	3,8	6,0	22,0	165,4	151
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,3	71,0	
	БАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с творогом)	75	9,5	5,3	31,3	214,4	458
Итого за прием пищи:		492	24,8	18,3	68,7	608,1	
Всего за день:			49,4	43,2	212,7	1 450,1	

Ф.овар



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
 для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
 Заведующий
 МОУ *Детский сад № 379*
 МОУ *Детский сад № 379*
 МОУ *Детский сад № 379*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 17 ЗАВТРАК	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10	
	МАКАРОННЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90	3,2	2,4	17,5	103,8	206	
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
Итого за прием пищи:		307	6,0	3,1	36,9	196,6		
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	66,9	399	
Итого за прием пищи:		150	0,0	0,0	16,8	66,9		
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,6	4,3	9,5	95,5	83	
	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	14,6	5,3	13,4	175,1	294	
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8	354	
	№372 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0		
Итого за прием пищи:		535	22,4	10,9	58,4	438,6		
УПЛОТНЕННЫМИ ПОЛДНИК	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	140	15,7	13,2	20,4	277,4	240	
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190,2	470	
Итого за прием пищи:		390	25,9	25,5	65,5	613,0		
Всего за день:			54,3	39,5	177,6	1315,1		

Повар _____



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей с раннего возраста 1,5 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ ЦСД № 379
Смирнов
№ 379

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 18	ЗАВТРАК КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗАКА №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3	168
		150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		30/10/5	4,6	6,8	15,2	140,5	3
Итого за прием пищи:		347	8,3	12,0	41,5	307,9	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180	0,6	0,6	15,7	75,2	368
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОН №277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (60/60) №336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ №372 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
		150	1,3	1,7	10,2	61,2	80
		120	18,2	17,8	4,3	250,5	277
		160	3,5	5,6	10,4	108,5	336
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
Итого за прием пищи:		40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		660	26,9	25,7	60,7	582,7	
УПЛОТНЕННЫЙ	№282 КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
		180/5	2,6	4,0	21,7	134,3	321
		150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи		20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи		432	14,8	12,9	61,9	422,4	
Всего за день:			52,3	51,4	196,8	1 462,4	

Повар

Утверждаю



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 для детей в раннего возраста 1-3 лет в 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 19	ЗАВТРАК КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	24,2	150,9	168
		№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	28,1	392
		Итого за прием пищи:	342	6,2	11,9	46,4	316,1	1
2 ЗАВТРАК	Итого за прием пищи:	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	77
		№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	1,6	1,8	11,7	68,3	282
ОБЕД	Итого за прием пищи:	№282 КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70/5	9,1	10,3	8,4	161,3	344
		№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	2,4	4,8	13,0	104,2	376
		№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	81,6
Итого за прием пищи:	Итого за прием пищи:	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	509,7
		Итого за прием пищи:	625	16,4	17,3	72,6	509,7	
		Итого за прием пищи:	130	15,5	11,6	17,2	246,0	237
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Итого за прием пищи:	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,6	154,2
		ВАФЛИ	30	1,0	8,8	18,8	53,2	54,3
Итого за прием пищи:	Итого за прием пищи:	Итого за прием пищи:	40	23,2	25,5	53,2	148,3	
		Итого за прием пищи:	46,6	54,9	186,9	148,3		

Повар

Утверждаю



30-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 1 часовой режим функционирования



Согласовываю
Заведующий
МОУ № 4339

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 20 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168	
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
	№7 СЫР ПОРЦИЙМИ	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
Итого за прием пищи:		332	7,5	7,4	40,5	257,5		
2 ЗАВТРАК	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	160	2,3	0,8	32,7	149,4	368	
Итого за прием пищи:		160	2,3	0,8	32,7	149,4		
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10	
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67	
	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	14,6	5,3	13,4	175,1	294	
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	1,7	22,5	354	
	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
Итого за прием пищи:		565	22,0	11,4	72,0	500,7		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7	298	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
Итого за прием пищи:	№470 БУЛОЧКА ДРОЖЖАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190,2	470	
		417	18,4	19,6	56,2	475,4		
Всего за день:			48,5	39,0	184,4	1308,8		

Повар